



Quelques nouvelles du RLM du Brabant wallon...

Cela fait maintenant près d'un an que le Réseau Local Multidisciplinaire du Brabant wallon a été mis sur pieds grâce au dynamisme de trois Cercles de médecine générale (AGECOB, AMGG et AMéGéLaHuRix), d'Eccossad (le SISD du Brabant wallon), de la Clinique Saint-Pierre d'Ottignies et de la Fédération des associations des médecins généralistes du Brabant wallon (GBW).

Aujourd'hui, plus que jamais, la vocation du réseau est d'apporter un soutien efficace aux prestataires de soins pour la prise en charge du diabète de type 2 et de l'insuffisance rénale chronique. Des outils et des initiatives sont ainsi régulièrement mis en place pour tenter de faciliter votre travail et d'accroître la **collaboration multidisciplinaire**. L'objectif de la newsletter est de vous les présenter.

Au cours de ces derniers mois, nos promoteurs, Anaïs Goossens et Julie De Graeve, ont rencontré bon nombre d'entre vous, en individuel ou en groupe, pour vous apporter une information sur les trajets de soins et vous présenter nos services.

Nous complétons maintenant notre offre par:

1. **Des formations**, vous permettant d'approfondir vos compétences en matière de prise en charge du diabète de type 2 et de l'insuffisance rénale chronique

2. **Des outils** :

- Un répertoire des ressources locales mis à jour et complété par de nouveaux prestataires tels que les ophtalmologues, les cardiologues et les services de livraison de repas à domicile dépendant des communes

- Un état des lieux de l'offre des mutuelles dans le cadre de l'assurance complémentaire

- Une nouvelle farde patient, au design amélioré

Autant de nouveautés que nous vous invitons à découvrir dans la présente lettre.

Bonne lecture!

L'équipe du RLM-BW



Mise à jour du répertoire des ressources locales

Afin de proposer des informations qui soient les plus actuelles possibles, nous avons mis à jour notre répertoire des ressources locales.

Pour favoriser et faciliter encore davantage la collaboration au niveau de la prise en charge des patients diabétiques de type 2 et insuffisants rénaux chroniques, nous y avons ajouté les coordonnées des ophtalmologues et des cardiologues du Brabant wallon ainsi que celles des services de livraisons de repas à domicile actifs sur la zone du RLM-BW et proposant des repas spéciaux (diabétiques et sans sel le plus souvent).

Cette mise à jour est consultable en ligne et

téléchargeable sur le site internet du RLM-BW, dans la rubrique « outils ».

Pour rappel, l'inscription sur le site est nécessaire pour accéder aux outils!

Par ailleurs, n'hésitez pas à nous faire part de vos éventuelles ressources supplémentaires si vous en avez, nous les ajouterons avec plaisir à notre prochaine édition!

Pour avoir accès à nos outils, inscrivez-vous sur le site!

www.rlm-bw.be

Dans ce numéro :

Formation continue pour les médecins : Mise sous insuline et utilisation des incrétinomimétiques injectables chez le patient diabétique de type 2	2
Soirée d'information pour les pharmaciens : les trajets de soins et la tarification spécifique	2
Formation continue pour les diététiciens : Prise en charge diététique des patients diabétiques de type 2	3
Offre des mutuelles du BW dans le cadre de l'assurance complémentaire	3
La farde de suivi du patient fait peau neuve!	3
Petit rappel de ce qu'offre le RLM-BW aux professionnels de santé	4

Formation continuée pour les médecins : Mise sous insuline et utilisation des incrétinomimétiques injectables chez les patients diabétiques de type 2

Le développement de nouveaux traitements pour le diabète de type 2 demande de revoir les recommandations de prise en charge.

Pour soutenir les médecins généralistes dans cette démarche, le Réseau Local Multidisciplinaire du Brabant wallon souhaite leur proposer une soirée de formation dont l'objectif sera de présenter de manière très pratique la façon de démarrer un traitement à l'insuline ou aux incrétinomimétiques injectables (Byetta®, Victoza®) chez un patient diabétique de type 2.



A vos agendas, choisissez la date qui vous convient le mieux:

- **Vendredi 21 janvier 2011**

- **Mercredi 2 février 2011**

- **Mercredi 16 février 2011**

Les soirées de formation seront chacune animées par un duo composé d'un diabétologue et d'une infirmière éducatrice de la Clinique Saint-Pierre d'Ottignies.

Les différentes firmes fabriquant des insulines seront présentes par le biais de stands.

L'accréditation est demandée pour les médecins.

Modalités pratiques :

• **Lieu** : Espace du Cœur de ville, 1
3e étage
1340 Ottignies

• **Horaire** : de 20h00 à 22h00

• **Inscriptions** :

Par mail ou par téléphone (voir ci-dessous), avant le 14 janvier

Attention : le nombre de participants par soirée est limité.

Programme détaillé sur www.rlm-bw.be.

Une petite restauration sera offerte.

Inscriptions avant le 14 janvier 2011:
010/41 12 37 - rlm-bw@rlm-bw.be

Soirée d'information pour les pharmaciens: Les trajets de soins et la tarification spécifique

L'accès à du matériel d'autocontrôle spécifique est l'un des avantages apportés par les trajets de soins aux patients diabétiques de type 2 et insuffisants rénaux chroniques.

Les pharmacies constituent le principal canal de distribution de ce matériel et sont également un point d'information important pour les patients. Il est donc capital que chaque pharmacien soit correctement informé sur le sujet afin de pouvoir renseigner les patients et leur délivrer le matériel prescrit.

Le RLM-BW organisera le **17 janvier prochain**, en collaboration avec le CERPAN, une soirée qui aura pour objectif de fournir aux pharmaciens du

Brabant wallon une information détaillée sur les trajets de soins et sur leur tarification spécifique mais également de répondre à toutes leurs questions sur le sujet.



Modalités pratiques :

• **Date** : le 17 janvier 2011

• **Horaire** : de 20h00 à 22h00

• **Lieu** : Solvay entrepreneurs
Rue de l'industrie, 20
1400 Nivelles

• **Inscriptions** :

Par mail ou par téléphone (voir ci-dessous), avant le 10 janvier

Une petite restauration sera offerte.

Programme détaillé sur www.rlm-bw.be.

Inscriptions avant le 10 janvier 2011:
010/41 12 37 - rlm-bw@rlm-bw.be

Formation continuée pour les diététiciens : Prise en charge diététique des patients diabétiques de type 2

Il est aujourd'hui bien établi que l'alimentation est un des facteurs déterminants dans la survenue et le développement du diabète de type 2 et de ses complications.

Le diététicien, en tant qu'expert de la nutrition, joue donc un rôle important au sein de la prise en charge multidisciplinaire du patient.

Toutefois, s'il veut rester performant, il doit suivre de près l'évolution du savoir scientifique et remettre régulièrement à jour ses connaissances

Le RLM du Brabant wallon, en collaboration avec l'ABD, a décidé de soutenir

les diététiciens dans cette démarche en leur proposant prochainement une formation continuée de 2 jours au sujet de la prise en charge diététique des patients atteints de diabète de type 2.



Modalités pratiques :

- **Quand ?** 2e trimestre 2011 (les dates seront définies prochainement)

• Inscriptions :

Les invitations seront envoyées aux diététiciens du Brabant wallon par courrier et préciseront les modalités d'inscription.

Le programme de la formation sera prochainement disponible sur le site :

www.rlm-bw.be

Offre des mutuelles du Brabant wallon dans le cadre de l'assurance complémentaire

De plus en plus, les mutualités belges tentent de développer la promotion de la santé et la prévention en offrant à leurs affiliés des remboursements spécifiques dans le cadre de l'assurance complémentaire.

Un certain nombre de ces remboursements peuvent être particulièrement utiles pour les patients atteints de diabète de type 2 et/ou d'insuffisance rénale chronique : interventions pour les consultations de pédicurie/podologie, de

diététique ou de psychothérapie, remboursement partiel de matériel d'auto-contrôle, participation aux frais d'inscription dans un club de sport, etc.

Afin de permettre aux prestataires de soins d'encourager encore davantage leurs patients à entreprendre des actions favorables à leur santé, le RLM-BW a dressé l'inventaire de toute une série d'avantages offerts par les différentes mutualités du Brabant wallon dans le cadre de l'assurance complémentaire.

Ces avantages s'appliquent à tous les patients et peuvent donc bien entendu être cumulés avec ceux des trajets de soins.

Pour avoir accès à cet outil ,
inscrivez-vous sur le site!

www.rlm-bw.be

La farde de suivi du patient fait peau neuve!

L'informatique apparaît aujourd'hui comme l'outil de choix pour favoriser la communication entre les prestataires de santé et faciliter le suivi des patients.

Toutefois, la mise en place d'un système performant et accessible à tous prend du temps, notamment pour assurer le respect optimal de la confidentialité des données médicales sensibles.

Le RLM-BW a choisi de développer une farde de suivi du patient. Celle-ci poursuit plusieurs objectifs : la communication entre les prestataires de soins, le suivi du patient mais aussi l'implication du patient dans sa maladie et son traitement (*empowerment*).

Cet outil comporte différentes parties : répertoire des prestataires impliqués

dans la prise en charge ; historique de traitement ; tableau de suivi du patient, avec possibilité de cibler et définir des objectifs spécifiques pour chaque patient ; tableau de suivi de la TA et/ou carnet de relevé des glycémies ; intercalaires libres pour l'éducation au diabète et la diététique/podologie.

Le format de la farde a l'avantage de permettre au patient d'y consigner ses documents (documents informatifs reçus, résultats de biologie, etc.).

Aujourd'hui, afin de le rendre plus pratique et attrayant, cet outil va être retravaillé:

- Passage du format A4 au A5
- Nouvelles couleurs et nouveau design

- Feuillet explicatif pour le patient à propos de son utilisation
- Pour les patients sous trajet de soins: un onglet spécifique qui apportera toutes les informations nécessaires sur le sujet

Cette nouvelle farde sera disponible dans le courant du premier trimestre 2011. Elle sera distribuée, avec l'accord de leur médecin généraliste, à tous les patients sous trajet de soins qui transitent par le RLM-BW.





RÉSEAU LOCAL MULTIDISCIPLINAIRE DU BRABANT WALLON

RLM c/o ECCOSSAD
Espace du Coeur de Ville, 1
3e étage
1340 Ottignies

Les promoteurs :

Anaïs Goossens : 0474 54 64 52
anaisgoossens@rlm-bw.be

Julie De Graeve : 0474 58 41 02
juliedegraeve@rlm-bw.be



Le Réseau Local Multidisciplinaire est une structure créée par des professionnels pour des professionnels. Nous sommes continuellement à l'écoute de vos besoins et de vos attentes et nous mettons tout en œuvre pour vous offrir un service utile et sur mesure. Nos promoteurs assurent une permanence téléphonique, du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30. N'hésitez pas à prendre contact avec elles pour toutes questions, remarques ou demandes au sujet des trajets de soins ou du réseau.

**Pour accéder à tous nos outils...
Pour vous inscrire à notre newsletter, qui sera
dorénavant diffusée par mail...**

**Nous vous invitons à visiter notre site web :
www.rlm-bw.be**

Petit rappel de ce qu'offre le RLM-BW aux professionnels de santé

Un soutien informatif

Le RLM-BW offre à tous les prestataires de santé un soutien informatif au sujet des trajets de soins:

- En contactant les promoteurs de trajets de soins par téléphone ou par mail.
- En consultant le site internet du RLM-BW où vous trouverez notamment :
 - Les informations pour mettre en place un TDS
 - Les contrats TDS vierges
 - Les listes des tensiomètres et des glucomètres agréés
 - Les listes de médicaments dans le groupe de remboursement trajet de soins (diabète et IRC)
 - Des documents résumant les éléments importants pour un diététicien ou un podologue qui prend en charge un patient sous TDS (nomenclature, tarifs, etc.)
 - Des prescriptions standardisées pour le médecin généraliste
 - Le répertoire des ressources locales
 - ...

Un soutien administratif pour les médecins

Le RLM-BW propose aux médecins généralistes un service à la carte pour les soutenir administrativement lors de la mise en place d'un contrat trajet de soins :

- Information du patient sur les TDS

- Suivi administratif du contrat
- Prescriptions standardisées
- ...

Des rapports de consultations standardisés pour les diététiciens et podologues

En collaboration avec les médecins de son Comité de pilotage, le RLM-BW a développé des rapports de consultations standardisés pour les diététiciens et podologues.

Des recommandations de bonne pratique

Le RLM-BW vous propose des recommandations de bonne pratique utiles pour la prise en charge des patients diabétiques de type 2 et insuffisants rénaux chroniques. Notamment pour le diabète, les recommandations de la SSMG (2007) sont synthétisées sous forme de fiches très pratiques.

Pour les patients

Le RLM propose :

- Une information personnalisée au domicile
- Une farde de suivi
- Diverses informations sur le site, comme par exemple l'inventaire des activités sportives, triées par commune et par activité

