

LA PODOLOGIE

Par Christophe Jacobs, podologue gradué



Quelle est la différence entre podologue et pédicure?

Le podologue se distingue du pédicure par le fait qu'il a suivi une formation de 3 ans en école supérieure, dont le contenu est défini par l'AR du 7/12/2001 relatif au *titre professionnel et aux conditions de qualification requises pour l'exercice de la profession de podologue et portant fixation de la liste des prestations techniques et de la liste des actes dont le podologue peut être chargé par un médecin.*

Ainsi, seul le podologue peut obtenir un numéro d'agrément spécifique auprès de l'INAMI permettant à certains de ses patients d'obtenir un remboursement (partiel) de ses prestations.

Concrètement, en quoi consiste le travail du podologue?

➤ **LE SOIN DES PIEDS**

Le Podologue pratique tous les soins, tous les traitements préventifs et thérapeutiques des affections des ongles et de la peau tels que:

- Cors
- Durillons
- Ongles incarnés
- Mycoses
- Affections diabétiques
- ...

A l'aide de micromoteurs, turbines et bistouris, les soins seront dispensés sans douleur.

Le Podologue veille avec soin et rigueur à la stérilisation de tous les instruments et ce pour chaque patient.

➤ **LES ORTHOPLASTIES**



Les orthoplasties sont des orthèses amovibles confectionnées sur mesure en élastomère de silicone.

Leur but est de protéger, de corriger et de soulager les affections suivantes: griffes d'orteils, cors, oeil de perdrix, hallux valgus, quintus varus, durillons, etc...

➤ LES ORTHONYXIES

Thérapie qui s'adresse aux ongles dont la courbure est exagérée (volute, plicature,...). La correction morphologique s'opère grâce à diverses techniques.

➤ LES EXAMENS PODOLOGIQUES

EXAMEN BIOMECANIQUE

Il s'agit d'une analyse de la statique et de la dynamique du membre inférieur.

Les mesures obtenues nous renseignent sur la mobilité et la direction des principales articulations du pied et du membre inférieur.



ANALYSE DE LA MARCHÉ

L'analyse se fait par caméra vidéo.

Elle permet de mieux comprendre la "mécanique" au niveau d'un éventuel mauvais fonctionnement du pied et du reste du corps.

➤ LA FABRICATION DES SEMELLES

Dans le but de corriger des déformations ou un mauvais déroulement du pas, le podologue a recours à la fabrication de semelles de types différents selon l'objectif poursuivi.

Le podologue confectionne les semelles à la suite d'un examen biomécanique et d'une analyse de marche du patient.

Ces semelles sont fabriquées en matériaux thermoformables de différentes densités, adaptées à chaque type de pathologie ou chaque type de prévention.

SEMELLES CORRECTRICES

Cette semelle sera un moyen mécanique permettant au pied de se rapprocher le plus possible d'une fonction idéale afin d'éliminer toute compensation durant le déroulement du pas, et la douleur qui pourrait en résulter.

SEMELLES DE DECHARGE

Ces semelles sont fabriquées en combinant l'idée de rééquilibrer le pied tout en déchargeant des zones douloureuses telles que cors, durillons, ulcères plantaires (diabète),...

SEMELLES POUR SPORTIFS

Le podologue est amené à réaliser des semelles adaptées au type de sport pratiqué suite à un examen de la course.

➤ LE CONSEIL

Chez tous ses patients qui le souhaitent mais plus particulièrement chez ceux ayant des pieds à risque comme les patients diabétiques, patients souffrant de troubles vasculaires ou neurologiques, le podologue prendra le temps d'aviser le patient concernant:

Le type de chaussures à porter

Le soin à donner à domicile à ses pieds en vue de prévenir toute forme de complication.

Exercices adaptés selon la pathologie

...

